

MARÇ

DINARS

				DIVENDRES 1
				Escudella catalana Llonganissa planxa amb patates fregides Fruita natural
DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
FESTIU	Arròs amb verdures Gall dindi planxa amb enciam i pastanaga Fruita natural	Llenties estofades Hamburguesa mixta amb tomàquet natural Fruita natural	Crema de pastanaga amb torradetes Lluç a la basca Iogurt	Espaguetis a la carbonara Pollastre al forn amb verdures Fruita natural
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
Macarrons a la napolitana Rap al forn en salseta Fruita natural	Crema de verdures Pollastre a l'allet amb patates dau Fruita natural	Arròs amb tomàquet i ou dur Tires de calamar amb enciam i olives Iogurt	Fesols estofats Truita de carbassó amb amanida variada Fruita natural	Patata, bajoca i pastanaga bullida Estofat de vedella Fruita natural
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
Galets a la bolonyesa Lluç al forn amb pèsols i ceba Fruita natural	Arròs de peix Hamburguesa mixta, enciam i olives Natilles	Patata i pèsols Pollastre al forn amb xampinyons Fruita natural	Cigrons amb verdures Croquetes bacallà amb tomàquet natural Fruita natural	Puré de verdures Canelons gratinats amb beixamel Fruita natural
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 29
Patata i bajoca Bacallà al forn amb tomàquet Fruita natural	Llenties estofades Llibret de llom amb tomàquet al forn Fruita natural	Arròs mar i muntanya Pollastre a la planxa amb amanida Fruita natural	Brou de carn amb pistons Llonganissa planxa i tomàquet natural Iogurt	Espaguetis amb tonyina Lluç al forn amb ceba i patata Fruita natural

MARZO

COMIDAS

				VIERNES 1
				Escudella catalana Llonganiza plancha con patatas fritas Fruta natural
LUNES 4	MARTES 5	MIÉRCOLES 6	JUEVES 7	VIERNES 8
FESTIVO	Arroz con verduras Pavo a la plancha con lechuga y zanahoria Fruta natural	Lentejas estofadas Hamburguesa mixta con tomate natural Fruta natural	Crema de zanahoria con tostones Merluza a la vasca Yogur	Espaguetis a la carbonara Pollo al horno con verduras Fruta natural
LUNES 11	MARTES 12	MIÉRCOLES 13	JUEVES 14	VIERNES 15
Macarrones a la napolitana Rape al horno en salsa Fruta natural	Crema de verduras Pollo al ajillo con patatas dado Fruta natural	Arroz con tomate y huevo duro Tiras de calamar con lechuga y aceitunas Yogur	Judías estofadas Tortilla calabacín con ensalada variada Fruta natural	Patata, judías verdes y zanahoria Estofado de ternera Fruta natural
LUNES 18	MARTES 19	MIÉRCOLES 20	JUEVES 21	VIERNES 22
Galets a la boloñesa Merluza al horno con guisantes y cebolla Fruta natural	Arroz de pescado Hamburguesa mixta, lechuga y aceitunas Natillas	Patata y guisantes Pollo al horno con champiñones Fruta natural	Garbanzos con verduras Croquetas bacalao con tomate natural Fruta natural	Puré de verduras Canelones gratinados con bechamel Fruta natural
LUNES 25	MARTES 26	MIÉRCOLES 27	JUEVES 28	VIERNES 29
Patata y judías verdes Bacalao al horno con tomate Fruta natural	Lentejas estofadas Librito de lomo con tomate al horno Fruta natural	Arroz mar y montaña Pollo a la plancha con ensalada Fruta natural	Caldo de carne con pistones Llonganiza plancha con tomate natural Yogur	Espaguetis con atún Merluza al horno con cebolla y patata Fruta natural