

ABRIL

PROPOSTA DE SOPARS

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
Bròquil amb patata gratinat Truita de formatge amb xips de carbassa Iogurt	Pèsols saltejats amb pernil Salmó amb tomàquet laminat al papillote Fruita natural	Brou de pollastre amb pasta Pollastre planxa amb carbassó arrebossat Fruita natural	Quinoa, daus de formatge i verdures Peix blanc arrebossat i verdures planxa Fruita natural	Crema de verdures amb torradetes Hamburguesa de conill amb humus Fruita natural
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Lasanya de verdures Orada al forn amb làmines de patata Fruita natural	Fesols saltejats amb verdures Truita a la francesa i pa amb tomàquet Fruita natural	Amanida d'arròs Pit pollastre arrebossat amb tires pastanaga Fruita natural	Patata i pèsols al vapor Mandonguilles a la jardinera Iogurt	Espirals saltejats amb verdures Fricandó de vedella Fruita natural
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
S E T M A N A S A N T A				
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
F E S T I U	Crema de pastanaga Llenguado al forn amb tomàquet natural Fruita natural	Amanida amb formatge i fruits secs Pollastre rostit amb patates i ceba Iogurt	Arròs saltejat amb xampinyons Truita carbassó amb tomàquet natural Fruita natural	Amanida verda Pizza de xampinyons i pernil Fruita natural
DILLUNS 29	DIMARTS 30			
Espaguetis amb verdures Bacallà al forn amb tomàquet Fruita natural	Espinacs saltejats amb panses i pinyons Pollastre arrebossat amb enciam Iogurt			

ABRIL

PROPUESTA DE CENAS

LUNES 1	MARTES 2	MIÉRCOLES 3	JUEVES 4	VIERNES 5
Bròcoli con patata gratinado Tortilla de queso con chips de calabaza Yogur	Guisantes salteados con jamón Salmón con tomate laminado al papillote Fruita natural	Caldo de pollo con pasta Pollo a la plancha con calabacín rebozado Fruita natural	Quinoa con dados de queso y verduras Pescado blanco rebozado y verduras plancha Fruita natural	Crema de verduras con tostones Hamburguesa de conejo con humus Fruita natural
LUNES 8	MARTES 9	MIÉRCOLES 10	JUEVES 11	VIERNES 12
Lasaña de verduras Dorada al horno con láminas de patata Fruita natural	Judías blancas salteadas con verduras Tortilla a la francesa y pan con tomate Fruita natural	Ensalada de arroz Pechuga pollo rebozado con tiras zanahoria Fruita natural	Patata y guisantes al vapor Albóndigas a la jardinera Yogur	Espirales salteados con verduras Fricandó de ternera Fruita natural
LUNES 15	MARTES 16	MIÉRCOLES 17	JUEVES 18	VIERNES 19
S E M A N A S A N T A				
LUNES 22	MARTES 23	MIÉRCOLES 24	JUEVES 25	VIERNES 26
F E S T I V O	Crema de zanahoria Lenguado al horno con tomate natural Fruita natural	Ensalada con queso y frutos secos Pollo asado con patatas y cebolla Yogur	Arroz salteado con champiñones Tortilla de calabacín con tomate natural Fruita natural	Ensalada verde Pizza de champiñones y jamón Fruita natural
LUNES 29	MARTES 30			
Espaguetis con verduras Bacalao al horno con tomate Fruita natural	Espinacas salteadas con pasas y piñones Pollo rebozado con lechuga Yogur			